

Brosura pacientului

Ce este PET/CT

GE Optima PET / CT 560 este un aparat de ultima generatie ce poate realiza o scanare completa a corpului. Metoda consta in imbinarea investigatiei PET (tomografie pe baza pozitronica) cu investigatia CT (computer tomograf). Pentru examinarea PET/CT se foloseste cel mai frecvent radiotraserul FDG reprezentand o molecula de glucoza marcata radioactiv cu fluor (^{18}F)- ^{18}F -2-dexy-D-glucoza, care permite vizualizarea activitatii metabolice a tesuturilor si releva modificarile functionale care apar inainte ca modificarile anatomice, structurale sa se produca. FDG-ul nu este toxic, nu au fost raportate efecte adverse si a fost aprobat pentru anumite proceduri medicale. Aceasta examinate nu este dureroasa. Expunerea la radiatii in urma examinarii PET/CT corespunde unei doze efective de 8-10 mSv. Jumatate din radioactivitatea injectata va disparea in primele 2 ore, pacientul aflandu-se in cadrul clinicii noastre.

Acte necesare pentru investigatie

- **In ziua investigatiei trebuie sa aveti la dumneavoastra urmatoarele acte:**
 - Buletin/ certificat de nastere in cazul copiilor sub 14 ani
 - Toate documentele referitoare la boala: analize efectuate, bilete de iesire din spital, scrisori medicale, rezultatul altor examinari imagistice – radiografii, CT, RMN, PET/CT (inclusiv filmul si CD-ul)

Pregatirea pacientului

- **6 ore inainte de examinare:**
 - Nu fumati
 - Nu mancati si nu beti cafea, ceai, alcool, lichide bogate in calorii
 - Nu mestecati guma si nu mancati bomboane
 - In cazul in care programarea pentru examinare este facuta dupa-amiaza, puteti manca un mic dejun cu 6 ore inainte de ora programata (ex: omleta, apa plata- fara sucuri sau zahar)
 - Evitati frigul
- **24 de ore inainte de investigatie:**
 - Nu consumati bauturi dulci sau carbogazoase
 - Consumati apa plata sau ceaiuri neindulcite
 - Reduceti activitatile fizice intense
 - Mancati produse cu un continut scazut de carbohidrati (fara paine, paste fainoase, fasole mamaliga, mazare, etc.)
 - Evitati frigul
- **Persoanele care iau medicamente:**
 - Puteti lua medicamente doar cu apa si daca sunt tolerate pe stomacul gol

- Se vor administra toate medicamentele din schema de tratament in mod obisnuit (medicamente pentru hipertensiune, cardiopatie ischemica, diuretice, dislipidemie, antibiotice, etc)
- Nu luati medicamente care contin zahar (ex: siropul de tuse)

➤ **Pacientii care sufera de diabet:**

- Vorbiti cu medicul diabetolog inainte de examenul PET/CT pentru cel mai bun mod de pregatire pentru scanare
- Urmariti cu atentie dieta cu cateva zile inainte de examinare pentru a mentine glicemia sub 150 mg/dl
- Administrarea medicamentelor se va face in mod obisnuit, nu modificati doza de insulina
- Administrarea medicamentelor pe cale orala se face doar cu apa
- Evitati efortul fizic si frigul
- Nu mancati, nu beti cafea, ceai inainte cu 4 ore de examinarea PET/CT
- Daca nivelul glicemiei este peste 150 mg/dl sau sub 70 mg/dl in ziua programarii, va rugam sa anuntati personalul deoarece este posibil să fie necesara reprogramarea scanarii dumneavoastra.

➤ **Durata investigatiei:**

- Investigatia PET/CT dureaza in medie 2-3 ore, din care scanarea aproximativ 15-40 minute.
- Deoarece terapia produce modificari metabolice in zona tratata, aceasta examinare PET/CT se poate face la minimum 3 luni dupa radioterapie, interventie chirurgicala, 1 luna dupa chimioterapie; exceptie anumite situatii in care medicul curant solicita un alt interval.

➤ **Femeile care sunt insarcinate sau care alapteaza:**

- Informati medicul daca sunteti insarcinata. In acest caz, examinarea PET/CT nu se poate face.
- Recomandam mamelor care alapteaza sa colecteze lapte in cantitate suficienta pentru o zi, inaintea examinarii, deoarece in timpul si dupa examinarea PET/CT nu este permisa alaptarea. Alaptarea poate fi continuata la 24 de ore dupa examinare.

➤ **Pacientii care sufera de claustrofobie:**

- Daca stiti ca suferiti de claustrofobie (nu puteti sta in spatii inchise) sau daca ati avut probleme la examinari RMN, va rugam sa anuntati personalul. In acest caz este chemat un medic anestezist pentru administrarea unui sedativ si pentru supravegherea dumneavoastra in timpul examinarii. Trebuie sa va insoteasca un membru al familiei sau o cunostinta pentru a va ajuta sa va intoarcati acasa.

Desfasurarea examinarii PET/CT

Dupa ce ati ajuns la clinica noastra pentru scanarea PET/CT veti fi preluat de un operator care o sa va inregistreze toate datele dumneavoastra apoi urmeaza intalnirea cu doctorul care va consulta si veti fi informat asupra procedurii de examinare. Tot in cadrul acestei etape vi se va masura inaltimea, greutatea glicemia si tensiunea arteriala. Apoi veti fi condus in vestiarul pacientului unde o sa va pregatiti pentru investigatie. Veti fi indrumat apoi spre camera de injectare. Se va injecta intravenos o cantitate de substanta radioactiva FDG si veti bea 0.5 l de apa plata. Dupa administrare trebuie sa asteptati aproximativ o ora pentru ca substanta administrata sa se distribuie in corp. In tot acest timp trebuie sa va relaxati si sa evitati depunerea oricarui efort fizic. Apoi veti fi insotit in sala unde are loc scanarea PET/CT. Aceasta scanare poate dura intre 15-40 de minute. Toate detaliile vor fi explicate pacientului in detaliu de catre medic si tehnicianul care efectueaza examinarea.

Ce trebuie sa poarte pacientul in timpul investigatiei

Nu aveti voie sa purtati bijuterii metalice, ceas, agrafe de par, monede, portofel, proteza auditiva, telefon mobil. Veti purta un halat de consultatie pus la dispozitie de personalul CT CLINIC.

Dupa efectuarea examinarii PET/CT

Puteti pleca acasa dupa terminarea investigatiei PET/CT si sa va reluati programul obisnuit. Este recomandat sa beti multa apa pentru a stimula eliminarea radiotrasorului din organism. De evitat contactul fizic cu alte persoane in special copii si femeile insarcinate in primele ore dupa investigatie. Intreaga cantitate administrata de FDG se va elimina prin urina sau se va dezactiva in maxim 20 de ore de la injectare.

Aceasta examinare PET/CT nu va afecteaza capacitatea de a va deplasa sau de a conduce masina, exceptie facand cazul in care vi s-a prescris medicatie pentru a va reduce anxietatea in timpul examinarii.

Costul investigatiei

Costul investigatiei PET/CT in Romania este suportat de Casa Nationala a Asigurarilor de Sanatate, in cazul in care aveti dosarele acceptate.

Motivul trimiterii la examinarea PET/CT

Examinarea PET-CT in oncologie se indica in cazul stabilirii diagnosticului, stadializarii si raspunsul la tratament. In timpul tratamentului si dupa terminarea acestuia, PET/CT poate evalua daca terapia a avut succes.

In concluzie, PET/CT-ul furnizeaza medicului dumneavoastra informatii despre localizarea tumorii si extinderea acesteia, permitandu-i astfel sa va ofere cel mai bun plan de tratament. PET/CT se poate utiliza si in alte patologii non-oncologice.

Persoanele care insotesc pacientul la investigatie

Persoanele care insotesc pacientul nu au voie sa stea in camera de injectare (exceptie fac doar persoanele care insotesc un pacient imobilizat la pat si parintii copiilor cu varsta sub 14 ani). Persoanele ce insotesc pacientul sunt rugate sa ramana la receptie; nu veniti insotiti de copii.